

YOGA

Vormittage in WY

So, 30. März & 25. Mai



Yoga. Atmen. Meditieren. Sich verbiegen, sich erforschen, sich entdecken.

Sonnengröße, Asanas, Atemübungen, dynamische Meditationen... Während draußen der Frühling Einzug hält und die Sonne ihre Kraft zurückgewinnt, rollen wir unsere Yogamatten aus. An zwei Vormittagen klinken wir uns für 3,5 Stunden aus dem Alltag aus und beschäftigen uns mit uns selbst. Wir werkeln unsere Körper genüsslich durch, bis das Leben wieder von der kleinen Zehe bis in die Haarwurzeln spürbar ist.

Sowohl für Einsteiger, als auch für Fortschreitende geeignet!

Ort: ASKÖ Dachgeschoß, Rehsulz 8, 3340 Waidhofen/Ybbs

Termin: So, 30. März & 25. Mai 2014

9:30 - 13 Uhr

Preis: 40,- / 30,- €* pro Vormittag

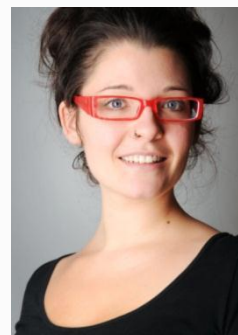
Mitbringen: Yoga-Ausrüstung (falls vorhanden) & Decke

Infos: Mag. Eva Karel

0681/10418344

info@evakarel.at

www.evakarel.at



* Ermäßigungen gibt's für ASKÖ-Mitglieder und alle mit guten Argumenten.

— \ / < A < — L
— — — — —
eva.karel — — — — —