

# YOGA

## Neujahrsworkshop

(im Malerei-Atelier!)

5. – 7. Jan 2018



Autopilot auf Standby, hallo Zeitlupenmodus. – Das ist es nämlich, was auf Yogamatte und Meditationskissen idealerweise passiert. In einer Kleingruppe mit maximal 7 Teilnehmenden bürsten wir uns quasi innerlich durch, schnauben die Patina des vergangenen Jahres aus unseren Lungen, bezirzen unsere Körper zu einer zusätzlichen Portion Kooperationsbereitschaft und sinken gemütlich in uns selbst hinein. Damit die Selbstinszenierung zwischendurch rissig wird, wie blättriger Strudelteig und ein bissl Licht durch die Risse passt. Zwischendurch Teepausen, wahlweise zwecks gemütlichem Austausch, oder zum vermeintlich sinnfreien Ins-Leere-Starren.

**Ort:** Malereiatelier **Haslingergasse 12/9, 1170** Wien (einfach ins unverschlossene Haus hinein, rauf in den 2. Stock, 1. Tür links)

**Termin:** **Fr, 5. – So, 7. Jänner 2018**  
Fr: 18 – 20h, Sa & So: 16 – 19:30

**Preis:** **115/100€** (Ermäßigungen für alle mit guten Argumenten)

**Mitbringen:** Decke & grundlegende Yogakenntnisse

**Infos:** **Mag. Eva Karel**, 0681/10418344, [info@evakarel.at](mailto:info@evakarel.at)  
[www.evakarel.at](http://www.evakarel.at)

