

# YOGA

## SOMMERTAGE

### im Atelier Brutstätte

Fr, 17. – So, 19. Juli 2020



#### ♥ Yoga-Urlaub mitten in Wien ♥

Während der Sommer uns fest im Griff hat, treffen wir uns in meinem Malerei-Atelier und machen Yogurlaub mitten in Wien. In einer Kleingruppe mit maximal 6 Teilnehmenden vertüfeln wir die Vormittage genüsslich auf unseren Yogamatten und wenn die Mittagshitze da ist, entfleuchen alle Richtung Freibad, Wald & Co. Und wer dann abends noch mag, kommt zu einer dynamischen Meditationseinheit, die wir je nach Wetter im Grünen oder drinnen abhalten werden.

Wenn ihr mit der Überlegung spielt, an meiner 1-jährigen Yoga-lehrer\*innen-Ausbildung teilzunehmen: Das ist die ideale Gelegenheit, mich und meinen Unterrichtsstil kennenzulernen!

<b>Fr</b>	18 – 20h	Ankommen, Kennenlernen, gemütliche Asanas
<b>Sa</b>	09 – 12h 19 – 20:30	Asanas, Pranayama & Meditation dynamische (Outdoor-)Meditation
<b>So</b>	09 – 12h	Asanas, Pranayama & Meditation

**Ort:** Atelier Brutstätte, Haslingergasse 12/3, 1170 Wien

**Termin:** Fr, 16. – So, 18. August 2019

**Preis:** 200/180€

**Anmeldung:** Eva Karel

0681/10418344

info@evakarel.at

**WWW.EVAKAREL.AT**

